



IHR  
QUARTIERS-  
MAGAZIN



# Neues aus dem Quartier Saselberg



## Alle Veranstaltungen und Termine im Treffpunkt Saselberg und Quartier

- Sommerfest Saselberg  
Samstag, 25. August

## Infos aus der Quartiersentwicklung

- Zeit für Inklusion
  - Sitzgymnastik für  
Senioren
  - Märchennachmittag

## Specials im Treffpunkt:

- HVV-Mobilitätsbera-  
tung für Senioren und  
Menschen mit Unter-  
stützungsbedarf
- Für Familien:  
Gelassener durch den  
Alltag mit Kind

Sommer/Herbst 2018

# Inhaltsverzeichnis

**Vorweg**..... Seite 4

## **Aktuelles aus der Quartiersentwicklung**

Soziale Beratung und „Zeit für Inklusion“ ..... Seite 5

## **Was ist los im Quartier Saselberg?**

Die Nachbarschaftsredaktion vor Ort..... Seite 6-8

Inklusiver Kunstworkshop..... Seite 9

Regelmäßige Angebote im Treffpunkt..... Seite 10-11

**Specials im Treffpunkt Saselberg** ..... Seite 12

HVV-Mobilitätsberatung für Senioren und Menschen mit

Unterstützungsbedarf ..... Seite 13

Für Familien: Gelassener durch den Alltag mit Kind..... Seite 13

**Zeit für Inklusion** ..... Seite 14

Sitzgymnastik für Senioren – immer in Bewegung bleiben..... Seite 15

Märchennachmittag ..... Seite 15

## **Schiffszimmerer-Genossenschaft**

Quartiersentwicklung in Sasel

Drei neue Wohngebäude im Petunienweg ..... Seite 16-17

## **Schwarzes Brett**

Wie funktioniert's ..... Seite 18

Nachbarschaftspinnwand..... Seite 18

Biete-/Suche-Kärtchen für Angebote im Treffpunkt

Saselberg und nachbarschaftliche Unterstützung..... Seite 19-20

### **Impressum**

Herausgeber: BHH Sozialkontor gGmbH, Holzdamm 53, 20099 Hamburg,

info@bhh-sozialkontor.de

Redaktion: Jana Laura Lange (Ltg.), Frauke Schröder

Nachbarschaftsredaktion: Pia Elsner, Jutta Naujokat-Gravert

Fotos: BHH Sozialkontor, Pia Elsner, Jutta Naujokat-Gravert

Gestaltung: Karin Ramaker

3. Ausgabe, Juli 2018

# Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

nach diesem wunderschönen sommerlichen Frühling hoffen wir alle, dass auch der Sommer und Herbst weiterhin viel Sonne für uns bringen. Hoffentlich auch, wenn wir mit vielen Nachbarn am **25. August unser Sommerfest Saselberg** feiern. Die Planungsgruppe hat ein tolles Programm für Groß & Klein auf die Beine gestellt und freut sich auf viele Besucher!

In diesem Frühjahr beschäftigte die Nachbarn das Thema „Neubau im Petunienweg“. Die notwendigen Rodungen sind erfolgt und erste Bauzäune aufgestellt. Mehr zu dem Thema lesen Sie in dem Beitrag der Schiffszimmerer-Genossenschaft auf den Seiten 16 und 17.

Die **Angebote von Nachbarn für Nachbarn** im Treffpunkt erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit – alle nehmen gern noch neue Teilnehmer auf! Neu: Ab September findet am Donnerstagvormittag das Angebot „Englisch-Konversation“ statt.

Und selbstverständlich werden wir auch im zweiten Halbjahr – für diejenigen, die den Treffpunkt noch nicht kennen – wieder einen Termin **„Offene Tür im Treffpunkt bei Imbiss und Klönschnack“** anbieten. Diesen finden Sie im Kalender in der Mitte des Heftes.

Haben Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen für Ihr Quartier? Dann sprechen Sie mich gern an, auch außerhalb meiner Sprechstundenzeit am Dienstag!

Herzliche Grüße und eine schöne Zeit für Sie,



Frauke Schröder  
Quartiersentwicklerin



Frauke Schröder  
Quartiersentwicklung Saselberg  
T: 040 / 227 227 - 63  
Mobil: 0172 / 307 52 96  
Mail: f.schroeder@bhh-sozialkontor.de

Sprechstunde im Treffpunkt Saselberg,  
Heegbarg 89a:  
Dienstags von 15.30 – 17.30 Uhr

# Aktuelles aus der Quartiersentwicklung

## Soziale Beratung und „Zeit für Inklusion“

Liebe Bewohner und Bewohnerinnen des Quartiers,

in den letzten Monaten durfte ich einige von Ihnen schon persönlich in meiner Beratungszeit kennenlernen und Ihnen unterstützend zur Seite stehen. Der Schwerpunkt war das Thema Pflege. Selbstverständlich können Sie auch mit anderen Themen zu mir in die Beratung kommen.

Es kamen auch schon achtsame Nachbarn auf mich zu, die sich um ihre Nachbarin oder Nachbarn sorgten. Wenn Sie das Gefühl haben, Ihr Nachbar oder Ihre Nachbarin braucht Unterstützung, verweisen Sie gerne auf die Soziale Beratung (Montag, 10 – 12 Uhr, Mittwoch, 15.30 – 17.30 Uhr nach Vereinbarung). Es können auch Hausbesuche vereinbart werden.

Vor meiner Elternzeit war ich in einer Einrichtung für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung tätig. Unter anderem aus diesem Grunde freue ich mich sehr, das Thema Inklusion im Quartier aufgreifen zu dürfen.

Mit den beiden Angeboten „Märchennachmittag“ und „Gymnastik im Sitzen“ nimmt der Treffpunkt dieses Jahr das erste Mal an der Aktion des Hamburger Senates „Zeit für Inklusion“ teil. Nähere Informationen zum Thema Inklusion und den Angeboten finden Sie auf den Seiten 14 und 15.

Unter dem Motto „Malen mal anders“ fand Ende Juni bereits ein inklusiver Kunstworkshop statt (siehe Seite 9).



**Bianca Golbeck**  
Soziale Beratung – Treffpunkt Saselberg,  
Heegbarg 89a  
T: 040 / 227 227 - 66  
Mail: b.golbeck@bhh-sozialkontor.de

Offene Sprechstunde: Montags von 10 – 12 Uhr  
Mittwochs von 15.30 – 17.30 Uhr, nach  
Terminvereinbarung

# Was ist los im Quartier Saselberg?

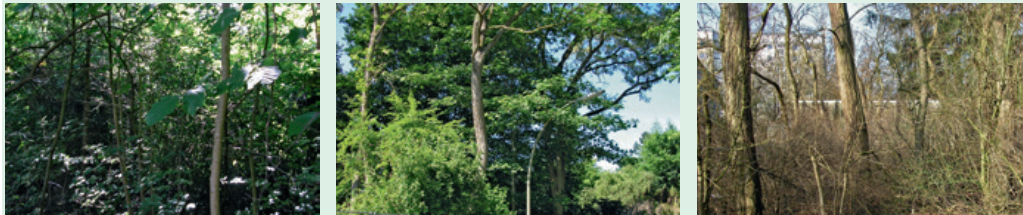
## Die Nachbarschaftsredaktion vor Ort

Zusammengestellt von Pia Elsner und Jutta Naujokat-Gravert

### Unser neues Zuhause nimmt Form an



Die ersten Birken sind gefällt, das Terrain für die Bauarbeiten vorbereitet. Ein wildes Wäldchen ist noch geblieben. (Neues dazu auf Seite 16 und 17).



## Wir stellen vor: Die Nachbarschaftsredaktion

Auf einen Kaffee mit Jutta Naujokat-Gravert und Pia Elsner

Was war euer Anlass, sich hier im „Treffpunkt Saselberg“ zu engagieren?

**Jutta:** Alles hat angefangen mit der Planung der Bebauung des Petunienwegs, in der Schule Alsterredder. Dort traf ich Gleichgesinnte, die gerne mehr über ihre Nachbarschaft wissen wollten. Ich fand den Gedanken, einen Nachbarschaftstreff mit zu organisieren, reizvoll, zumal ich schöne Erfahrungen im Freizeitzentrum Schnelsen als Organisationsleiterin machen konnte.

**Pia:** Bei mir war es die Neugier, die Menschen kennen zu lernen, die hier wohnen. Insbesondere wollte ich mit jungen Müttern aktiv werden, was wir auch schon zur Weihnachtszeit im letzten Jahr umgesetzt haben.



Die zwei rasenden Reporterinnen Pia...



...und Jutta

Wie seid ihr zur Redaktion gekommen?

**Pia:** Anfangs ging es nur um einen Bericht zum Weihnachtsbasteln. Dann wurde ich gefragt, ob ich nicht Lust hätte, das Magazin mit zu gestalten, da ich sehr fit am PC bin.

**Jutta:** Ich hatte bereits an vielen Veranstaltungen im Treffpunkt teilgenommen und wollte, dass mehr Menschen von den schönen Angeboten dort Kenntnis nehmen. Deshalb machte ich Fotos und gestaltete ein kleines Falblatt mit der Absicht, dies in der Nachbarschaft zu verteilen. Unsere Quartiersmanagerin, Frau Schröder, fand das sehr schön und hat mein Falblatt direkt in die erste Ausgabe des Quartiersmagazins aufgenommen.



Wie läuft's?

**Jutta:** Super, vor allem seitdem ich nicht mehr alleine bin.

**Pia:** Es macht sehr viel Spaß mit „meiner kleinen Jutta“. Ich hoffe, noch Mütter und Väter zu finden, die Lust haben, für unsere Kinder im Treffpunkt Aktionen zu gestalten. Ich denke dabei an Basteln, Sport, kleine Feste (gemeinsames Oster-eiersuchen) und vieles mehr...

Vielen Dank, Jutta und Pia.

## Eltern-Taxis – Das Hamburger Problem auch bei uns im Stadtteil

Zum Thema „**Ich bringe mein Kind mit dem Auto zur Schule**“ gibt es sicherlich sehr unterschiedliche Auffassungen und Gründe. Was vielen nicht bewusst ist: Der morgendliche Auto-Bringverkehr im Alsterredder ist für die Busfahrer ein gefährlicher Parcours. Die parkenden Autos verstopfen die Straße. Berufstätige verpassen die S-Bahn, weil der Bus sich verspätet. Kinder, die zu anderen Schulen mit dem Bus fahren, verspäten sich ebenfalls zum Unterricht.

Vielleicht findet man ja auch in den Seitenstraßen einen Parkplatz und begleitet sein Kind das letzte Stück zu Fuß in die Schule. Schaut doch einmal, wie jeder dem Busfahrer (insbesondere dem des langen Gelenkbusses) das Leben erleichtern könnte.

## Es blüht und summt im Quartier

In der Nachbarschaft verschönern einige liebevoll die Vorgärten.

Hier ein paar Impressionen:



Die Frösche dürfen gestreichelt werden.



Winterquartier für Willie und Maja

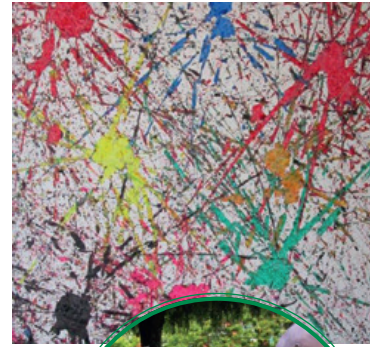
## Inklusiver Kunstworkshop

Ende Juni fand zum ersten Mal ein inklusiver Kunstworkshop im Treffpunkt Saselberg statt.

10 Künstlerinnen und Künstler, haben in einer geselligen Runde die Pinsel geschwungen und ihrer Kreativität freien Lauf gelassen.

Gemeinsam wurde gepinselt und mit Murmeln experimentiert.

Hier ein paar Eindrücke:



# Regelmäßige Angebote im Treffpunkt Saselberg, Heegbarg 89a

Aufgrund von Urlaub oder Sonstigem kann immer mal ein Termin ausfallen. Bitte rufen Sie bei Interesse vor Besuch eines Angebots den jeweiligen Angebotsleiter an. Für die Quartierssprechstunde oder Soziale Beratung vereinbaren Sie bitte möglichst vorab Termine.



<p><b>Montag</b></p>	<p><b>Soziale Beratung BHH Sozialkontor</b>  <b>Soziale Beratung zu Themen wie</b>  <b>Gesundheit, Pflege, Eingliederungshilfe,</b>  <b>Behördenangelegenheiten</b>          10 – 12 Uhr          Bianca Golbeck, T: 227 227 - 66</p>	<p><b>Malen, Zeichnen, Gestalten</b>          16 – 18 Uhr          mit Helga Hinz, T: 602 39 18</p>	
<p><b>Dienstag</b></p>	<p><b>Quartierssprechstunde BHH Sozialkontor</b>  <b>Quartierssprechstunde zu Themen wie Gemeinschaftsraum,</b>  <b>lebendige Nachbarschaft, freiwilliges Engagement und</b>  <b>Verbesserung des Wohnumfeldes</b>          15.30 – 17.30 Uhr          Frauke Schröder, T: 227 227 - 63</p>		
<p><b>Mittwoch</b></p>	<p><b>Soziale Beratung BHH Sozialkontor</b>          15.30 – 17.30 Uhr          Bianca Golbeck, T: 227 227 - 66  <b>Nur nach vorheriger Terminabsprache!</b></p>	<p><b>Gitarrenkurs</b>          Um 18 Uhr          mit Anke Caton und Inga Salig,          T: 602 03 70  <b>Jeden letzten Mittwoch im Monat</b>  <b>ACHTUNG: derzeit Pause –</b>  <b>startet wieder am 26.9.!</b></p>	<p><b>Spieleabend</b>          Ab 18.30 Uhr          mit Jutta Naujokat-Gravert (1.+3. Mittwoch),          T: 559 32 14          und Stefan Groß (2. Mittwoch im Monat),          T: 0176 / 48 58 98 86</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p><b>Englisch-Konversation</b>          10 – 11.30 Uhr          Kerstin Worbs, T: 34 801 54 <b>(bitte nicht nach 19.30 Uhr)</b>  <b>Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat. Start 6.9.</b>  <b>Bitte anmelden!</b></p>	<p><b>Nutzungsmöglichkeiten</b>  <b>elektronischer Medien:</b>  <b>Grundlagen Windows 10</b>          16 – 17 Uhr  <b>Individuelle Beratung</b>          17 – 18 Uhr          mit Manfred Hellmuth  <b>Bitte anmelden! T: 611 82 658</b>  <b>ACHTUNG: findet nicht am 2.8., 9.8.</b>  <b>und 20.9. statt!</b></p>	<p><b>Aktivengruppe</b>          17.30 – 19.30 Uhr          Treffen engagierter Nachbarn zu Themen          wie Verwaltung des Treffpunkts, Planung          von Quartiersveranstaltungen u.a. mit Frauke          Schröder  <b>Unregelmäßige Termine, bitte informieren</b>  <b>unter T: 227 227 - 63</b></p>
<p><b>Samstag</b></p>	<p><b>Suppensamstag</b>          12 – 14 Uhr          Jeden letzten Sonnabend im Monat: Nachbarn kochen und          essen zusammen.          Karl-Walter Born, T: 419 180 38          Jutta Naujokat-Gravert, T: 559 32 14  <b>Bitte anmelden bis zum Dienstag vor dem Suppensamstag!</b></p>		

# Specials im Treffpunkt Saselberg

## Veranstaltungen des BHH Sozialkontor

### HVV-Mobilitätsberatung für Senioren und Menschen mit Unterstützungsbedarf

Mittwoch, 26.9 von 15.30 – 17 Uhr

**Nähere Infos auf Seite 13.**

### Individuelle Pflegeberatung vor Ort:

Mittwoch, 25.7. und 15.8. von 15.30 – 17 Uhr

**Ohne Anmeldung und kostenfrei.**

### Für Familien: Gelassener durch den Alltag mit Kind

Mittwoch, 17.10. von 15.30 – 17 Uhr

**Nähere Infos Seite 13.**

### Sitzgymnastik für Senioren

Dienstag, 18.9., 25.9., 2.10. und 9.10., jeweils von 10 – 11 Uhr

**Nähere Infos Seite 15.**

### Märchennachmittag für Jung & Alt

Mittwoch, 28.11. von 15.30 – 17 Uhr

**Nähere Infos auf Seite 15.**

## Zum Vormerken +++ Zum Vormerken +++ Zum Vormerken+++

### Sommerfest in Saselberg am Samstag, 25.8. von 14 – 18 Uhr für die ganze Familie.

Die Planungsgruppe freut sich noch immer über Helfer

**Interessierte bitte bei Frauke Schröder melden, T: 040 / 227 227-63**



### Offene Tür im Treffpunkt Saselberg

Samstag, 10.11. von 12 – 14 Uhr

**Ohne Anmeldung, alle Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich willkommen zu einem netten Klönschnack mit kleinem Imbiss**

## HVV-Mobilitätsberatung für Senioren und Menschen mit Unterstützungsbedarf

Michael Krieger und zwei ehrenamtliche Mobilitätstrainer informieren über „Sicherheit und Orientierung im HVV“ und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

### Themen sind unter anderem:

- › **Fahrkarten und Preise:**  
z.B. Welche Fahrkartenangebote gibt es für Senioren?  
Wie nutze ich den Fahrkartenautomaten?
- › **Orientierung, Barrierefreiheit und Sicherheit:**  
z.B. Wie plane ich meine Fahrt? Wie steige ich sicher in den Bus ein und aus?  
Wie verhalte ich mich während der Fahrt?  
Wie orientiere ich mich unterwegs?  
Welche Einrichtungen dienen meiner Sicherheit?  
Wie nutze ich diese?  
Wo erhalte ich weiterführende Informationen und Hilfe?



Michael Krieger in Aktion

**Wann:** Mittwoch, 26. September von 15.30 bis 17 Uhr im Treffpunkt

**Teilnehmerbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um Anmeldung bis zum 19. September unter T: 040 / 227 227 - 66

## Für Familien: Gelassener durch den Alltag mit Kind



Imke Dohmen, Muttercoach und Erziehungsberaterin

„Räume bitte Dein Zimmer auf!“, „Putz Dir die Zähne“, „Beeile Dich, wir müssen los!“, „Muss ich immer alles fünfmal sagen, bis Du einmal hörst?“

Diese und ähnliche Sätze kennen wir alle im Zusammenleben mit unseren Kindern. Oft verlieren wir Eltern in solch alltäglichen Situationen die Geduld und werden laut oder vielleicht sogar grob. Das Ergebnis solcher Streitigkeiten: nicht selten weinende Kinder und frustrierte Eltern, die sich als Versager und machtlos fühlen.

Mit diesem Vortrag möchte Imke Dohmen helfen, die Kinder besser zu verstehen und Alternativen aufzeigen.

**Wann:** Mittwoch, 17. Oktober, von 15.30 bis 17 Uhr im Treffpunkt Saselberg

**Teilnehmerbeitrag:** 5 Euro

**Anmeldung:** Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um Anmeldung bis zum 15. Oktober unter T: 040 / 227 227 - 66

## Zeit für Inklusion

Seit 2015 veranstaltet die Stadt Hamburg die Aktion „Woche der Inklusion“.

Dieses Jahr macht die Senatskoordinatorin für die Gleichstellung behinderter Menschen, Ingrid Körner, aus der „Woche der Inklusion“ die „Zeit für Inklusion“. Vom 19. September bis 3. Dezember werden in Hamburg zahlreiche Angebote und Aktionen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen stattfinden.



Auch der Treffpunkt Saselberg beteiligt sich mit zwei Angeboten: Zum einen kann man sich in den Herbstmonaten mit dem Kurs „Sitzgymnastik“ fit halten und zum anderen gibt es im November einen inklusiven Märchennachmittag für Groß und Klein. Die genauen Termine können Sie der gegenüberliegenden Seite entnehmen.

### Was ist überhaupt Inklusion?

Inklusion ist nicht nur auf körperliche oder geistige Beeinträchtigungen festgelegt. Alle Menschen, egal welche Hautfarbe oder Kultur, ob weiblich oder männlich, ob Jung oder Alt, ob körperlich oder geistig eingeschränkt, ob sie aus armen oder reichen Verhältnissen kommen, haben ein Recht darauf gemeinsam mit anderen am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.



© Aktion Mensch

In diesem Sinne verstehen wir unsere inklusiven Angebote als Begegnungsräume, die Kontaktmöglichkeiten schaffen und Berührungängste abbauen sollen.

Wir freuen uns, wenn Sie ein Teil von gelebter Inklusion werden und an den Angeboten teilnehmen.

## Sitzgymnastik für Senioren – immer in Bewegung bleiben

Der Kurs „Sitzgymnastik für Senioren“ richtet sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Gemeinsam mit den beiden Trainerinnen für Sitzgymnastik, Sabine Tallarek und Lara Roemmelt, fördern Sie mit leichten Bewegungen im Sitzen Ihre Beweglichkeit und Gesundheit. Gönnen Sie Ihrem Körper und Geist etwas Gutes.



**Wann:** Dienstags, 18. September, 25. September, 2. Oktober, 9. Oktober, jeweils von 10 bis 11 Uhr

**Teilnehmerbeitrag:** jeweils 3 Euro

**Anmeldung:** Auf Grund der begrenzten Plätze bitten wir um Anmeldung bis zum 12. September unter T: 040 / 227 227 - 66

## Märchennachmittag

Erst eins, dann zwei, dann drei, dann vier...



Gemütlicher Märchennachmittag bei Kaffee und Keksen, von und mit Elita Carstens. Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, für Jung (ab 4 Jahren) und Alt. Erzählt werden leichte und berührende Geschichten zur dunklen Jahreszeit.



**Elita Carstens,**  
Märchenerzählerin und  
Heilpraktikerin

**Wann:** Mittwoch, 28. November von 15.30 bis 17 Uhr

**Teilnehmerbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um Anmeldung bis zum 26. November unter T: 040 / 227 227 - 66



# Schiffszimmerer-Genossenschaft

## Quartiersentwicklung in Sasel

### Drei neue Wohngebäude im Petunienweg

Im Jahr 2016 haben unsere Mitglieder an der hochbaulichen Planung sowie an der Gestaltung der Außenanlagen für unseren Neubau im Petunienweg mitgewirkt. Auf der früheren Vorbehaltsfläche für den S-Bahn-Ausbau baut unsere Genossenschaft 47 Wohnungen, zwei Wohn-Gemeinschaften und einen Gemeinschaftsraum. Außerdem entsteht eine Tiefgarage mit 50 Parkplätzen.

Anfang des Jahres haben wir die Baugenehmigung erhalten und konnten die Bäume und das Gebüsch auf der zukünftigen Baustelle entfernen. Diese Arbeiten sind inzwischen abgeschlossen. Aus Sicherheitsgründen haben wir das Gelände eingezäunt. Der Spielplatz ist derzeit freigegeben, damit die Kinder während der Ferien ungehindert spielen und toben können.



So werden die drei Neubauten aussehen, mit insgesamt 47 Wohnungen, zwei Wohn-Gemeinschaften und einem Gemeinschaftsraum.

Derzeit schreitet die Ausführungsplanung weiter fort. Im Sommer sollen die Garagen abgebrochen werden. Unser Ziel ist es, Ende Oktober die Baugrube zu öffnen.

Innerhalb unserer Genossenschaft ist Herr Mario Schmidt-Ludwig der für das Bauprojekt verantwortliche Mitarbeiter. Er koordiniert alle Arbeiten und steht unseren Mitgliedern für Fragen gerne zur Verfügung.

Mario Schmidt-Ludwig ist unter der Telefonnummer 040 / 63800-255 zu erreichen.



Mario Schmidt-Ludwig ist in der Abteilung Hochbau der Schiffszimmerer-Genossenschaft tätig und leitet das Projekt „Neubau Petunienweg“.

**Allgemeine Deutsche Schiffszimmerer-Genossenschaft eG**

Fuhlsbüttler Straße 672  
22337 Hamburg  
T: 040 / 638 00-0

**SCHIFFSZIMMERER  
GENOSSENSCHAFT**



# Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

mit den **Mitmachkärtchen** auf der Rückseite des Heftes möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, Nachbarschaftshilfe selbst anzubieten oder zu suchen sowie Aktivitäten anzubieten oder Mitstreiter zu suchen.

## Und so funktioniert's:

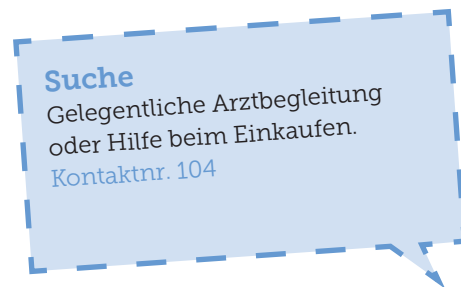
Sie werfen das ausgefüllte Kärtchen in den Briefkasten des Treffpunkts Saselberg (Heegbarg 89a) ein. **Bitte geben Sie auf jeden Fall Ihre Adresse an.** Bitte geben Sie außerdem **entweder eine Telefonnummer oder Ihre Mailadresse an** – je nachdem, auf welchem Wege Sie gern kontaktiert werden möchten.

Wir übermitteln Ihnen die Kontaktdaten derjenigen, die sich auf die Anzeige melden. Die Kontaktaufnahme liegt dann bei Ihnen.

## Beispiele für mögliche Nachbarschaftsanzeigen:

- Sie wünschen sich ein Angebot im Treffpunkt und suchen Gleichgesinnte für Ausflüge, Handarbeiten, Kaffeetrinken oder sonstige Aktivitäten?
- Sie können sich vorstellen, ab und an Nachbarn, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, zu unterstützen? Z.B. indem Sie für sie einkaufen, sie zu Ärzten begleiten oder mit ihnen einen kleinen Spaziergang machen. Schon eine Stunde in der Woche ist dafür ausreichend!

## Anzeigen



## Nachbarschaftliche / ehrenamtliche Unterstützung

- Ich biete  
 Ich suche

Meine Anzeige:

Ich bin damit einverstanden, dass das BHH Sozialkontor meine Kontaktdaten in einer Adressdatenbank speichert und ausschließlich für den auf der Karte angekreuzten Bereich verwendet. Die Datenschutzerklärung des BHH Sozialkontor ist auf der Website [www.bhh-sozialkontor.de](http://www.bhh-sozialkontor.de) einzusehen. Ich kann die Datenspeicherung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft durch eine einfache Mitteilung an das BHH Sozialkontor widerrufen.

Unterschrift:



## Angebot im Treffpunkt Saselberg:

- Ich möchte an einem Angebot teilnehmen / Ich wünsche mir folgendes Angebot  
 Ich möchte ein Angebot selbst anbieten

Meine Anzeige:

Ich bin damit einverstanden, dass das BHH Sozialkontor meine Kontaktdaten in einer Adressdatenbank speichert und ausschließlich für den auf der Karte angekreuzten Bereich verwendet. Die Datenschutzerklärung des BHH Sozialkontor ist auf der Website [www.bhh-sozialkontor.de](http://www.bhh-sozialkontor.de) einzusehen. Ich kann die Datenspeicherung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft durch eine einfache Mitteilung an das BHH Sozialkontor widerrufen.

Unterschrift:

# Meine Daten

Bitte geben Sie mindestens Ihren vollständigen Namen an und eine Telefonnummer oder Mailadresse, unter der Sie gut zu erreichen sind.

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Mobil

Mail



# Meine Daten

Bitte geben Sie mindestens Ihren vollständigen Namen an und eine Telefonnummer oder Mailadresse, unter der Sie gut zu erreichen sind.

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Mobil

Mail